



**AYAHTO ORBY** Japonaise, elle a vécu des premiers jours difficiles à son arrivée à Arbaz. «Ne parlant pas la langue, je me sentais très seule.»



**SIRIKANYA BRUCHEZ** Thaïlandaise, elle dit se sentir bien en Valais, auprès de son époux valaisain. «J'ai été frappée par la tranquillité qui règne ici.»



**GEMMA GILLIOZ** L'amour d'un Suisse l'a incitée à venir s'établir en Valais, après un parcours de jeunesse difficile à Manille aux Philippines.

s'exprimeront sur scène à Sion vendredi prochain. En mots, en danse et en chant.

# leur vie d'ici et d'ailleurs



**IARA CELE** Maman d'un garçon de 6 ans, cette Brésilienne cherchait un lieu serein et en paix pour élever son enfant. «Ici, il y a une belle qualité de vie.»

## PRATIQUE

### Des cours qui s'arrachent

Les cours d'intégration pour femmes étrangères de l'OSEO (CIPE) comprennent des cours de français, d'informations sociales et des ateliers d'art. Les cours de français de l'OSEO accueillent soixante femmes. S'ils ont doublé de volume de 2011 à 2012 (passant de 6 à 12 cours par semaine), ils ne suffisent toujours pas à répondre à la demande. «Nous avons une liste d'attente de 25 personnes. Les critères pour l'obtention d'un permis sont de plus en plus exigeants. Il faut maîtriser le français pour l'obtenir; or, il n'y a pas assez de places dans les cours», explique Véronique Barras, responsable du programme d'intégration de l'OSEO.

Les cours se veulent accessibles (30 fr./an); l'OSEO collabore avec une garderie qui permet aux mamans de faire garder leurs enfants pendant leurs cours; l'une des raisons de ce succès croissant.



## COMMENTAIRE

CHRISTINE SAVIOZ

### Cercle vicieux

Garder la joie dans leur âme. C'est le leitmotiv de ces étrangères qui, malgré un parcours chaotique, savourent leur chance de vivre désormais sur une terre en paix. Un atout qui n'a pas de prix. Ou presque. Car ces femmes sont souvent en proie à la solitude dans une Suisse où le chacun pour soi règne en maître absolu. Le seul moyen d'en sortir est de communiquer. Donc de maîtriser le français. Une exigence d'ailleurs posée par les politiques avant d'attribuer un permis. Seul hic, les cours sont complets. Tant que le politique ne donnera pas davantage de moyens, impossible de casser la quadrature du cercle. Or, pendant ce temps, les exclus plongent plus profondément dans leur isolement. Le spectacle de l'OSEO a le mérite de le montrer, en finesse.

PUBLICITÉ



## UNE NOUVELLE ÉQUIPE EN VALAIS

« Nos consultations auditives professionnelles commencent toujours par un test auditif gratuit et un entretien sans engagement. Vous apprenez alors où en sont vos facultés auditives »

C'est ainsi que Claire Chanal, Nathalie Cherton et Claudia Pepe-Montani assurent leur service de consultation auditive, au cœurs de Martigny, Sierre et Sion.



L'intra-auriculaire, infiniment discret

# UN SERVICE BIEN RASSURANT EN VALAIS

## VOTRE AUDITION EN QUELQUES QUESTIONS SIMPLES

### Vous vous sentez stressé ou fatigué ?

Une perte auditive peut affecter votre état général et induire des situations de découragement, d'isolement, d'irritabilité, de fatigue ou de déconcentration.

#### Comment vous sentez-vous ?

### Vous êtes particulièrement dérangé par le bruit ?

Vous ne pouvez plus suivre sans peine un dialogue ?

C'est peut-être le signe d'un début de perte auditive. De nos jours, ce problème peut être aisément corrigé.

#### Souhaitez-vous de l'aide ?

### Vous vous posez la question du financement ?

Certes les remboursements ont diminué mais il existe d'autres moyens de se faire aider.

#### Connaissez-vous vos droits ?

### Vous devez tester votre audition ?

L'audition évolue progressivement dans le temps. Typiquement, un bilan auditif suit un cycle d'environ 5 ans.

#### Êtes-vous curieux de connaître le vôtre ?

Autant de questions primordiales auxquelles un spécialiste peut répondre : l'audioprothésiste.

Et pour les personnes soucieuses de discrétion et d'esthétique, il existe des aides auditives hautement technologiques, quasiment invisibles, à un budget très raisonnable.

Essais libres, gratuits et sans engagement jusqu'au 28 Février

Renseignements au: 027 722 42 20 martigny@acousticentre.ch

027 456 44 50 sierre@acousticentre.ch

027 322 70 58 sion@acousticentre.ch



Claire Chanal Audioprothésiste diplômée vous reçoit à: MARTIGNY Avenue de la Gare 11 1920 Martigny

Nathalie Cherton et Claudia Pepe-Montani Audioprothésistes diplômées vous reçoivent à: SIERRE Avenue de la Gare 1 3960 Sierre

Nathalie Cherton Audioprothésiste diplômée vous reçoit à: SION Rue des Vergers 2 1950 Sion